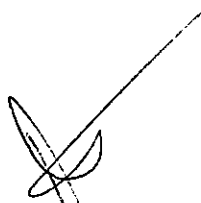
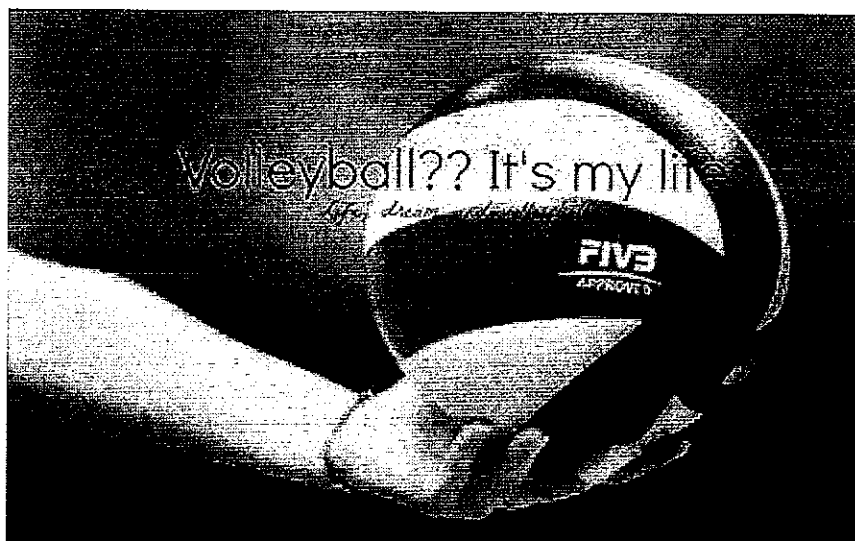


INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN DOLJ
Str. Ion Măiorescu Nr. 6, 200760 Craiova,
Telefon 0251/420961;0351/407395 (407397)
Fax: 0251/421824, 0351/407396
E-mail: isjdolj@isjdolj.ro Web: www.isjdolj.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

„VOLEI – ELEGANȚĂ ȘI PRESTANȚĂ”



ECHIPA DE PROIECT

INIȚIATORI ȘI COORDONATORI PROIECT:

Prof. Vancea Alin - Școala Gimnazială "Decebal" Craiova

Prof. Căpățînă Daniela – Colegiul Național "Nicolae Titulescu" Craiova

Prof. Lupu-Bangă Jeni – Colegiul Național Pedagogic "Ștefan Velovan" Craiova

Prof. Leoni Liliana - Colegiul Național "Frații Buzești" Craiova

Prof. Ionescu Iliana – Liceul "Ștefan Odobleja" Craiova

Prof. Simon Valentin – Colegiul Național "Nicolae Titulescu" Craiova

Prof. Săvoiu Daniel – Colegiul Național "Nicolae Titulescu" Craiova

Prof. Deaconu Adrian – Colegiul Național "Nicolae Titulescu" Craiova

EVALUAREA PROIECTULUI

Prof. Vancea Alin - Școala Gimnazială "Decebal" Craiova

Prof. Căpățînă Daniela – Colegiul Național "Nicolae Titulescu" Craiova

Prof. Lupu-Bangă Jeni – Colegiul Național Pedagogic "Ștefan Velovan" Craiova

Prof. Leoni Liliana - Colegiul Național "Frații Buzești" Craiova

Prof. Ionescu Iliana – Liceul "Ștefan Odobleja" Craiova

Prof. Simon Valentin – Colegiul Național "Nicolae Titulescu" Craiova

Prof. Săvoiu Daniel – Colegiul Național "Nicolae Titulescu" Craiova

Prof. Deaconu Adrian – Colegiul Național "Nicolae Titulescu" Craiova

INSTITUȚII ORGANIZATOARE:

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN DOLJ

COLEGIUL NAȚIONAL „NICOLAE TITULESCU”



ARGUMENT:

Voleiul înseamnă energie, eleganță și prestață!

Voleiul este unul dintre sporturile cele mai populare și de succes, dintre cele mai competitive și recreative din lume. Este un sport rapid, este pasionant iar acțiunea este explozivă; voleiul comprimă câteva elemente cruciale de lovire a mingii ale căror interacțiuni complementare îi conferă unicitatea sa de-a lungul fazelor de joc.

Jocul este o activitate complexă, predominant motrică și emoțională, desfășurată spontan după reguli prestabilite, în scop recreativ, sportiv și totodată de adaptare la realitatea socială. Dintre caracteristicile jocului amintim că este o activitate naturală, liberă, spontană, atractivă, totală, dezinteresată, creativ-compensativă.

Jocul de volei și-a câștigat de-a lungul anilor datorită particularităților sale, o apreciere unanimă atât din partea copiilor, a tinerilor, cât și din partea adulților. Cu posibilități de practicare la toate vârstele, voleiul este un frumos joc sportiv și în același timp un important mijloc de educație fizică. Competiția dezvoltă resursele latente, scoțând în evidență îndemânarea, spontaneitatea, creativitatea și estetica.

Proiectul este conceput astfel încât să dea posibilitatea coordonatorilor să asigure o nouă dimensiune activităților organizate în afara orelor de curs și să antreneze elevi din toate ciclurile de învățământ în activități sportive variate.

Desfășurarea activităților îi va obișnui pe elevi cu organizarea muncii în echipă, dezvoltarea capacității de comunicare, relaționare, motivare și implicare.

DESCRIEREA PROIECTULUI

SCOP:

- ✓ încurajarea unui stil de viață sănătos, în vederea unei dezvoltări fizice și psihice normale, startul tuturor succeselor școlare și extrașcolare
- ✓ educarea conduitei elevilor și a fair-play-ului în spiritul jocului de volei
- ✓ deprinderea de a practica jocul de volei în mod organizat
- ✓ socializare și comunicare prin sport
- ✓ atragerea cât mai multor elevi spre practicarea jocului de volei aplicarea cunoștințelor referitoare la jocul de volei și transmiterea mai departe de către elevi a informațiilor primite

- ✓ petrecerea timpului liber, în mod util și recreativ prin practicarea exercițiilor fizice
- ✓ promovarea imaginii școlii

OBIECTIVE:

- ✓ dezvoltarea fizică armonioasă și asigurarea unei pregătiri fizice multilaterale și specifice
- ✓ cunoașterea elementelor definitorii (pregătirea tehnico-tactică, realizarea modelului de joc)
- ✓ integrarea în activitatea sportivă organizată
- ✓ stimularea cooperării
- ✓ formarea la elevi a deprinderilor de mișcare
- ✓ crearea spiritului de emulație

GRUP ȚINTĂ:

Elevii claselor din ciclul primar, gimnazial (V-VI) și liceal (IX-X)
Cadre didactice

DURATA: mai – iunie 2018

RESURSE:

Resurse umane: profesori, elevi, părinți

Resurse materiale: materiale sportive

REZULTATE SCONTATE ȘI IMPACTUL PROIECTULUI:

Rezultatele aplicării acestui proiect ar trebui să satisfacă nevoile de grup, individuale, comunitare (elevi, părinți, comunitate). Educația cultural-sportivă este un factor de legătură între aceste trei elemente, de aceea ar constitui o manifestare practică a acestei legături.

Impactul pe termen scurt:

- schimb de experiență pentru elevi și profesori, cunoașterea reciprocă a participanților
- dezvoltarea capacității de cooperare și respect prin intermediul jocului de volei

Impactul pe termen lung:

- îmbunătățirea comunicării între instituțiile locale și zonale
- încheierea de parteneriate între instituții școlare



- creșterea calității în învățământ

EVALUAREA:

- competiții

DISEMINAREA PROIECTULUI:

-Prezentarea proiectului, rezultatele și evaluarea pe site-ul www.educatiefizicadj.info

SURSE DE FINANȚARE:

Surse proprii de finanțare (cheltuielile implica organizarea concursului, diplome pentru participanți, câștigători, cupe, medalii)

Sponsori și alți parteneri educaționali.



REGULAMENTUL ȘI METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A COMPETIȚIILOR

CAPITOLUL I - Obiective

CAPITOLUL II - Măsurile organizatorice

CAPITOLUL III - Condiții de participare

CAPITOLUL IV - Titluri și premii

CAPITOLUL V - Metodologia de desfășurare a competiției

CAPITOLUL VI – Regulamentul de desfășurare a competiției



CAPITOLUL I

OBIECTIVE

- 1) Prin sistemul activităților și competițiilor sportive se urmărește dezvoltarea armonioasă a individului și favorizarea socializării copiilor și elevilor
- 2) Creșterea numărului de elevi practicanți ai sportului de performanță, prin lărgirea și diversificarea activităților de selecție
- 3) Cultivarea în rândul copiilor și al elevilor a spiritului de fair-play
- 4) Favorizarea obișnuinței de practicare a voleiului
- 5) Optimizarea stării de sănătate a elevilor
- 6) Dezvoltarea spiritului de emulație în rândul elevilor și între unitățile de învățământ
- 7) Atragerea și implicarea unor persoane fizice sau juridice, în organizarea și derularea activităților sportive școlare

CAPITOLUL II

MĂSURI ORGANIZATORICE

- 1) Organizatorii urmăresc și asigură ca întrecerea să se desfășoare conform prezentului regulament
- 2) Stabilește numărul echipelor care urmează să se înscrie și să participe la competiție
- 3) Asigură și răspund de întocmirea corectă a tuturor documentelor privind organizarea și desfășurarea competiției
- 4) Transmite Comisiei Județene a sportului școlar toate datele oficiale cu privire la organizarea și desfășurarea competiției
- 5) Asigură amenajarea corespunzătoare a bazelor sportive



- 6) Răspunde de starea optimă a materialelor, a aparatelor și a instalațiilor sportive
- 7) Asigură arbitrii care cunosc și pot aplica regulamentul federației de specialitate
- 8) Verifică existența avizului medical favorabil pentru toți elevii participanți la competiții
- 9) Asigură și răspunde de ordinea, disciplina și securitatea tuturor participanților la competiții
- 10) Înregistrează și validează atât înscrierile elevilor, cât și rezultatele;
- 11) Înregistrează și rezolvă contestațiile
- 12) Atrage sponsori pentru buna organizare și desfășurare și pentru acordarea de premii
- 13) Organizează festivitatea de premiere

CAPITOLUL III

CONDIȚII DE PARTICIPARE

- 1) Au drept de participare elevii din învățământul preuniversitar de stat, înscriși în anul școlar 2016-2017 la unitatea de învățământ pe care o reprezintă în competiție, respectând ciclul de învățământ
- 2) **La competiție pot participa numai elevi nelegitimați la cluburi sportive școlare sau cluburile private. Elevii nu trebuie să se regăsească nici în cataloagele de grupă ale acestora.**
- 3) Participarea la competiție se face pe bază tabel nominal cu elevii componenți ai echipelor reprezentative (I-IV, V-VI, IX-X) de la unitatea de învățământ la care elevii sunt înscriși în Registrul Matricol: nume și prenume, data nașterii, clasa și viza medicală
- 4) Participarea elevilor la competiție se va face se face sub îndrumarea cadrelor didactice - profesori de educație fizică și sport



- 5) Dacă pe parcursul desfășurării competițiilor se constată că o echipă a folosit un elev care a încălcat condițiile de la aliniatul (1), echipa va fi descalificată și i se vor retrage locurile ocupate în clasament cât și diplomele și premiile care i-au fost acordate

***Scoala respectivă nu va mai avea drept de participare doi ani școlari, iar cadrul didactic va fi sancționat conform Regulamentului școlar.**

- 6) Locurile ocupate, diplomele și premiile retrase vor fi acordate următoarei echipe clasate

- 7) Campionatul de volei al claselor I-IV , V-VI și IX-X se organizează doar la nivelul județului Dolj

- 8) Respectarea datelor stabilite, pentru organizarea și desfășurarea competiției, este obligatorie

- 9) Pentru înscrierea în competiție, unitățile de învățământ, prin conducătorii oficiali, sunt obligate să prezinte Comisiei organizatoare toate documentele precizate în prezentul Regulament

CAPITOLUL IV

TITLURI ȘI PREMII

- 1) Distincțiile acordate vor consta în diplome și cupe
- 2) În cazul în care fondurile de premiere vor fi suplimentate se vor acorda în afara distincțiilor amintite și alte premii
- 3) Ceilalți participanți pot primi diplome/mențiuni și premii.

CAPITOLUL V

METODOLOGIA DE DESFĂȘURARE A COMPETIȚIEI

- Se va juca sistemul fiecare cu fiecare, sau grupe în cazul în care sunt mai multe echipe înscrise în competiție (6)

- Se joacă 2 seturi din 3, setul 3 pana la 15, cu diferență de doua puncte între ele
- Jocul este câștigat de echipa care face prima 2 seturi din 3
- Un set are 25 de puncte. La 24 egal, echipa care câștigă doua puncte diferență față de adversar, câștigă setul
- În timpul setului, cand una dintre echipe ajunge la scorul de 8 și 16 puncte, se acordă TTO de 60 secunde, doar la clasele IX-X.
- Pauza dintre seturi este de 3 minute
- În caz de egalitate la seturi, în setul decisiv, terenurile se schimba când una din pari a ajuns la 8 puncte. Nu se acorda TTO în setul decisiv
 - Fiecare unitate școlară are dreptul să participe cu o singură echipă reprezentativă.

CAPITOLUL VI

REGULAMENTUL DE JOC

CLASELE I-IV

- Echipe sunt **mixte**, în teren trebuie să se afle obligatoriu un jucător de sex opus
- **Lotul este format din minim 8 jucători și maxim 12**
- Serviciul se execută prin procedeul de jos
- Jucătorii trebuie să-și respecte pozițiile de joc, conform rotației (fără schimb de locuri și fără intrarea jucătorului din linia a doua)
- În teren echipele sunt formate din 6 jucatori (trei în linia 1 și trei în linia a 2)
- La acest nivel se pot desfășura 2 jocuri pe zi (unul dimineața și unul după-amiaza, ultimul joc al zilei nu mai târziu de ora 20)
- Echipele participante au voie să folosească jucători numai din ciclul primar

Terenul de joc - date tehnice

- Terenul de joc este de 7X7 m, iar zona de atac este de 2,3m lățime
- Înălțimea fileului este de 2,00 m



- Terenul de minivolei va fi marcat în mijlocul terenului de joc normal, având trasate toate liniile regulamentare (linia de atac, prelungirea liniei de atac, zona de serviciu).

CLASELE V-VI

- **Lotul este format din minim 8 jucători și maxim 12**
- Serviciul se execută prin procedeul de jos/sus
- Jucătorii trebuie să-și respecte pozițiile de joc, conform rotației (fără schimb de locuri și fără intrarea jucătorului din linia a doua)
- În teren echipele sunt formate din 6 jucatori (trei în linia 1 și trei în linia a doua)
- La acest nivel se pot desfășura 2 jocuri pe zi (unul dimineața și unul după-amiaza, ultimul joc al zilei nu mai târziu de ora 20)
- Echipele participante au voie să folosească jucători numai din clasele V-VI.

Terenul de joc - date tehnice

- Terenul de joc este de 9X9 m, iar zona de atac este de 3 m lățime
- Înălțimea fileului este de 2,10 m

CLASELE IX-X

- **Lotul este format din minim 8 jucători și maxim 12**
- Serviciul se execută prin procedeul de jos/sus
- În teren echipele sunt formate din 6 jucatori (trei în linia 1 și trei în linia a doua)
- La acest nivel se pot desfășura 2 jocuri pe zi (unul dimineața și unul după-amiaza, ultimul joc al zilei nu mai târziu de ora 20)
- Echipele participante au voie să folosească jucători numai din clasele IX-X

Terenul de joc - date tehnice

- Terenul de joc este de 9X9 m, iar zona de atac este de 3 m lățime
- Înălțimea fileului este de 2,15 m (F), 2,30 m (M)

Toate celelalte aspecte neprecizate în prezentul regulament se regăsesc în regulamentele Federației Române de Volei.

